

サウナコーナー配置図



※サウナ室のご利用は、**温度・時間等体調に合わせて、無理をしないでください。**

また、冷水浴は心臓や血管に負担がかかります。**持病をお持ちの方や、飲酒をされている方はご利用をお控え下さい。**

※**夜間ご利用の際は、近隣への「音」にご配慮下さい。** ※**火気の取扱いには十分ご注意下さい。**